



BAR JORD TIL BORD

Uddannelse af ergonomiambassadører

MIA udbyder ergonomiambassadør-uddannelsen for at skabe øget forebyggelse af bevægeapparatskader inden for mejeribranchen.

Mål med uddannelsen

Ambassadørerne bliver i stand til i praksis at kunne:

- Anvende hensigtsmæssig arbejdsteknik med fokus på løft, træk/skub og arbejdsstillinger/arbejdsbevægelser
- Analysere en arbejdsituation og anvende den opnåede viden til at vejlede kollegerne i praksis
- Bidrage med viden om løft, træk/skub og arbejdsstillinger/arbejdsbevægelser, der kan danne baggrund for drøftelser/beslutninger i arbejdsmiljøorganisationerne
- vejlede og undervise kolleger i hensigtsmæssig arbejdsteknik.

Indhold

- Kroppens opbygning og bevægelser
- Lovgivning
- Motivation og ændring af vaner
- Kropsbevidsthed
- Løft, træk/skub og arbejdsstillinger/arbejdsbevægelser
- Forebyggende adfærd (i forhold til ergonomi og ulykker)
- Undervisning og vejledning.

Målgruppe

Arbejdsmiljørepræsentanter, ledere samt andre medarbejdere, som har interesse og flair for i praksis at vejlede kolleger teoretisk og praktisk i hensigtsmæssig arbejdsteknik

Deltagerantal

Maksimum 20

Minimum 18

Eksternat

Arbejdsform

Uddannelsen omfatter 3 undervisningsdage af 7,5 timer fordelt som 2 + 1 dag. Teoretiske oplæg, drøftelse, hjemmeopgave, praktisk afprøvning og gruppearbejde.

MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG

DI - 1787 KØBENHAVN V

TLF. 33 77 33 77

EMAIL: BARJORDTILBORD-MEJERIERNE@DI.DK • WWW.BARJORDTILBORD.DK

Tid og sted

Uddannelsen indledes med et møde med interesserede driftssteders arbejdsmiljøudvalg og de valgte ambassadører.

På introduktionsdagen præsenteres uddannelsen, ligesom det enkelte driftssteds ledelse i samarbejde med de valgte/potentielle ambassadører i skemaform aftaler hvilke opgaver og ressourcer, som ergonomiambassadøren skal have.

Ergonomiuddannelsen gennemføres over 3 kursusdage.

Deltagerbevis

Deltagerbeviset udleveres til deltageren efter endt kursus og gennemført hjemmeopgave.

Efterfølgende sendes en kopi af deltagerbeviset til virksomheden.

Deltagergebyr

- Kr. 2.650,00 inkl. moms (kr. 2.120,00 ekskl. moms) opkræves af MIA-sekretariatet samt
- Kr. 364,00 der dækker et AMU-deltagergebyr, der opkræves fra Viden Djurs for de personer, der tilhører målgruppen for almen og erhvervsrettet voksenuddannelse. ^{x)}

Bemærk: Statstilskud til uddannelsens 2 første dage bortfalder, hvis deltageren *ikke* tilhører målgruppen for almen og erhvervsrettet voksenuddannelse. Deltagere med videregående uddannelse skal således betale fuld AMU-pris, hvilket udgør kr. 891,00 i stedet for de førnævnte kr. 364,00.

VEU-godtgørelse

^{x)} Der kan ydes VEU-godtgørelse i 2 dage til de personer, der tilhører målgruppen for almen og erhvervsrettet voksenuddannelse.

Underviser

Arbejdsmiljøkonsulent Randi Riber, Worklife. Randi har stor undervisningserfaring, er godkendt som underviser på den obligatoriske arbejdsmiljøuddannelse og er uddannet fysioterapeut.

Administration og tilmelding:

Mejeribrugets Arbejdsgiverforening, DI, 1787 København V.

Henvendelse til: Merethe Pristed. Tlf.: 3377 3526. E-mail: mepr@di.dk

Virksomheden tilmelder deltageren med angivelse af fulde navn, arbejdssted og det ønskede kursussted.